



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA
DE SALUD PÚBLICA

PASO A LA SALUD

Modelo innovador de atención preventiva, salud mental y servicios amigables en espacio público recuperado

Proyecto bajo puente de Tlalpan



Paso de la Salud

Tlalpan

- **Paso de la Salud es una estrategia integral de la Secretaría de Salud Pública de la Ciudad de México** que reúne, en un mismo espacio, servicios amigables para todas las personas, priorizando la atención preventiva y el bienestar emocional. **Su objetivo es acercar la salud a la comunidad a través de un modelo innovador, gratuito, rápido y de fácil acceso.**
- **Ubicada en un bajo puente de Tlalpan**, esta intervención urbana **transforma un espacio público en un punto seguro, digno y funcional, diseñado para promover hábitos saludables** y ofrecer atención profesional de manera inmediata.





El uso del bajo puente permite:

- Acercar servicios a miles de personas en tránsito diario.
- Recuperar espacio urbano subutilizado para fines de bienestar.
- Mejorar la imagen urbana y generar entornos seguros.



Paso de la Salud

Tlalpan



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA
DE SALUD PÚBLICA

Brindará atención integral a la comunidad mediante:

Servicios de
salud preventiva

Salud mental

Promoción de
estilos de vida
saludables

Salud bucal

Orientación en
salud sexual y
reproductiva

Realización de
estudios de
laboratorio

**Dentro de un espacio accesible y de
alta afluencia urbana.**

Un gran espacio para la salud mental: El Cuenco de las Emociones



El Cuenco de las Emociones, **un espacio sensorial y terapéutico** donde las personas pueden explorar sus emociones, recibir orientación psicológica y participar en dinámicas de autocuidado.



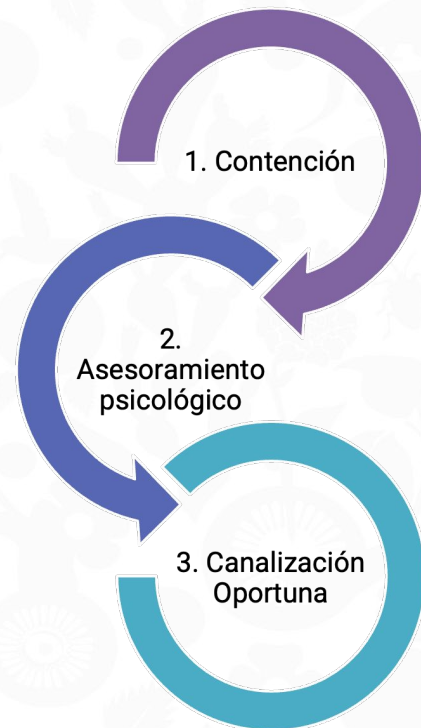
Servicios de primer apoyo psicológico, escucha activa y canalización a servicios especializados.



Actividades psicoeducativas enfocadas en manejo del estrés, ansiedad, autocuidado emocional y construcción de redes de apoyo.



Este espacio está **diseñado para ser accesible, seguro, confidencial y amigable**, adecuado para jóvenes, adultos y comunidad diversa.



Sala de espera

Aquí comienza tu cuidado

- Tener una **sala de espera interactiva** con pantallas enfocada en *“Tipos de Salud”*.
- Conocer más acerca de la **salud integral**, entendida como la importancia de **la prevención, la promoción y la atención oportuna de la salud**. Además, se busca fomentar buenos hábitos relacionados con el **movimiento, una alimentación consciente y un descanso adecuado**, como pilares esenciales para mejorar el bienestar y la calidad de vida.
- Integrar elementos visuales fijos (murales, imágenes, paneles informativos).



Estrategia



Incluye una amplia oferta de servicios preventivos:

Medicina preventiva

- Toma de signos vitales
- Detección de enfermedades crónicas
- Consejería en estilos de vida saludables
- Odontología

Salud sexual y reproductiva

- Orientación sobre métodos anticonceptivos
- Pruebas rápidas
- Promoción de prácticas seguras

Tamizajes y detecciones oportunas

- Programas de revisión preventiva
- Actividades educativas para la prevención primaria

Estudios de laboratorio

Todos los servicios están diseñados con un enfoque **amigable, no discriminatorio y culturalmente sensible**, buscando generar confianza y acercar la salud a la población que más la necesita.



Paquetes-tés

Paquete básico

Cuenco de la emociones, HTA, Glucosa capilar y peso/talla

Paquete medio

Cuenco de emociones, HTA, Glucosa capilar y peso/talla y estudios de laboratorio (básicos)

Paquete divertas

Cuenco de emociones, estudios de laboratorio (básicos) y prueba de ITS

Paquete 40 y más

Cuenco de emociones, estudios de laboratorio (básicos), y mastografía o antígeno prostático, según corresponda

Paquete sonrían

Cuenco de emociones, estudios de laboratorio (básicos) y limpieza dental/flúor

Impacto esperado



- **Aumento de detecciones tempranas en salud mental y enfermedades crónicas.**
- **Atención rápida y de calidad**

- **Mayor acceso a servicios amigables y de salud sexual.**
- **Reducción de estigma mediante presencia abierta y cercana.**

- **Transformación positiva del entorno urbano.**
- **Mayor percepción de seguridad y bienestar comunitario.**



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN

SECRETARÍA
DE SALUD PÚBLICA

GRACIAS

