



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Bebidas azucaradas

02 septiembre 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Contagio familiar: Heredas un mal hábito

Los niños menores de 2 años **tienen casi dos veces más probabilidad** de consumir bebidas azucaradas si los adultos del hogar lo hacen regularmente.



Cuando los adultos del hogar consumen bebidas azucaradas, los adolescentes dentro de ese hogar tienen cerca de **9 veces más probabilidades** de consumirlas.

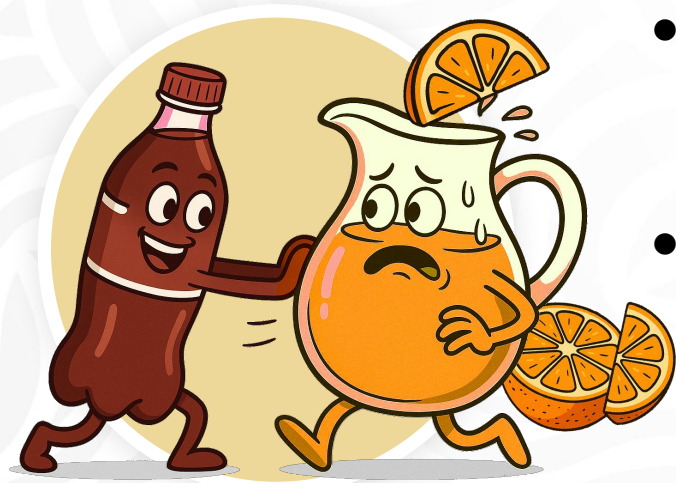
Contagio social: Reproduces una mala costumbre

- En pueblos y ciudades, al llegar de visita, la primera pregunta suele ser “¿Te sirvo un refresco?”
- Mesas llenas de botellas de refresco en bautizos, cumpleaños y bodas.
- “Si te portas bien, te compro un refresco”.
- La compra de refrescos “grandes” (2L o más) no es recomendable.



Niños y jóvenes crecen normalizando el consumo de refrescos.

- La llegada y masificación de refrescos y bebidas azucaradas industrializadas ha desplazado a las bebidas tradicionales, como aguas frescas.

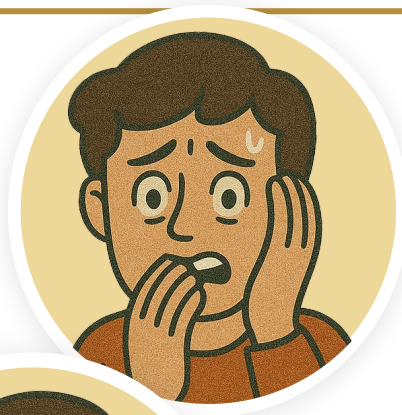


- Se prioriza la conveniencia y disponibilidad de productos comerciales.
- La publicidad asocia estos productos con modernidad, éxito y estatus social, desplazando lo “tradicional”.

Impacto en el estado de ánimo

Picos y caídas de glucosa provocan:

- Subida rápida de azúcar → energía y ánimo momentáneo.
- Caída posterior → fatiga, irritabilidad y “antojos”.
- Personas que consumen ≥ 4 bebidas azucaradas/día tienen 30–40% más riesgo de ansiedad y depresión.



El azúcar altera el cerebro: activa dopamina, genera tolerancia y crea hábitos dañinos

AZÚCAR = DOPAMINA:

Las bebidas azucaradas liberan químicos en el cerebro asociados con el placer. Su efecto es similar al de drogas como el cigarro o el alcohol, que incitan al consumo repetido.



CAMBIOS NEUROQUÍMICOS:

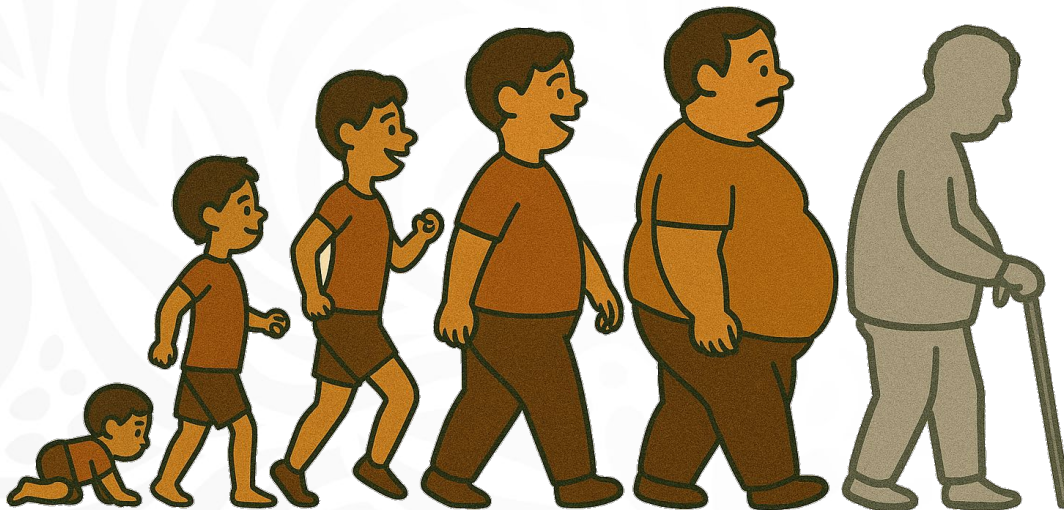
El consumo frecuente de azúcar aumenta la tolerancia del cerebro, que cada vez necesita mayor cantidad para estimularse.

Este proceso refuerza de manera artificial la sensación de “satisfacción emocional”.

No cambies vida por bebida (azucarada)

En 2021 se registraron 118 mil muertes atribuibles a un índice de masa corporal elevado. Esto representó 10.6 del total de muertes en México y la pérdida de 4.2 millones de años de vida.

Ciclo de vida de una persona con obesidad





Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Panorama epidemiológico de Sarampión

02 septiembre 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Casos confirmados de Sarampión

CASOS CONFIRMADOS DE SARAMPIÓN

EDO NOTIFICANTE	TOTAL	LABORATORIO		DICTAMINACIÓN	DEFUNCIONES	TASA DE INCIDENCIA	INGRESOS
		PCR	Serología				
BAJA CALIFORNIA SUR	8	8	0	0	0	0.91	0
CAMPECHE	14	14	0	0	0	1.30	0
CHIAPAS	1	1	0	0	0	0.02	0
CHIHUAHUA	4,051	3,544	127	380	16	102.2	19
CIUDAD DE MÉXICO	6	6	0	0	0	0.07	0
COAHUILA	53	53	0	0	0	1.55	0
DURANGO	22	21	1	0	0	1.13	0
GUANAJUATO	4	4	0	0	0	0.06	0
GUERRERO	35	35	0	0	0	0.94	0
MICHOACÁN	14	13	1	0	0	0.28	0
NUEVO LEÓN	1	1	0	0	0	0.02	0
OAXACA	5	4	1	0	0	0.12	0
QUERÉTARO	1	1	0	0	0	0.04	0
QUINTANA ROO	2	2	0	0	0	0.10	0
SAN LUIS POTOSÍ	1	1	0	0	0	0.03	0
SINALOA	13	13	0	0	0	0.40	0
SONORA	87	86	1	0	1	2.68	0
TABASCO	1	1	0	0	0	0.04	0
TAMAULIPAS	12	12	0	0	0	0.32	0
YUCATÁN	1	1	0	0	0	0.04	0
ZACATECAS	21	21	0	0	0	1.22	0
TOTAL	4,353	3,842	131	380	17	3.26	19

4,353 CASOS CONFIRMADOS

17 FALLECIMIENTOS

Fuente: SSA/DGE/DVEET/Sistema Especial de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Febril Exantemática.

*Información con corte al 01 de septiembre de 2025

Vacunarte es un acto **de amor y protección**



**¡Protege a tus hijos,
familia y comunidad!**

**Las vacunas son gratuitas, seguras y
salvan millones de vidas**

Cobertura de vacunación en México (SRP)



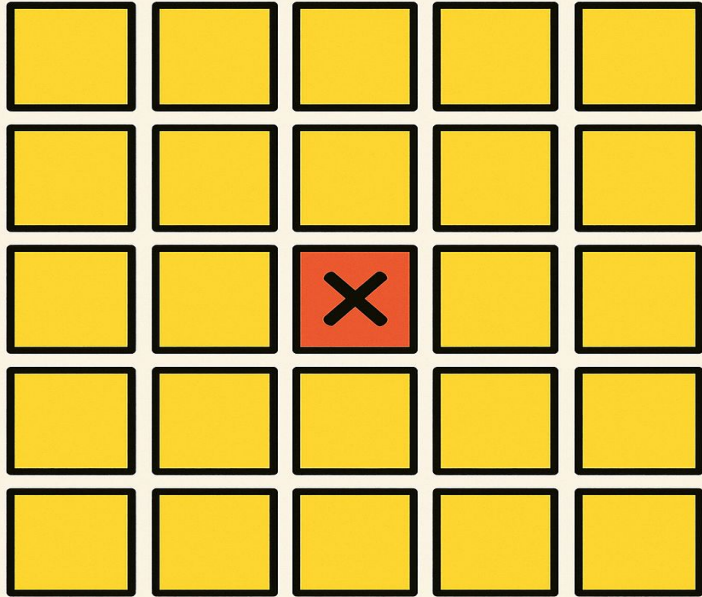
- El promedio de vacunación con esquema completo de dos dosis es de **81.1% en 2025**.
- Esquema de recuperación en niños de 6 años: **92%**.
- Del 01 de enero al 29 de agosto se han aplicado **5,980,779** dosis de vacunas.

Estrategia de Vacunación

- **Instalación de puntos de vacunación fijos intra y extramuros.**
- **Atención en centros de salud y hospitales regionales.**
- **Brigadas móviles** (con apoyo de IMSS, ISSSTE, IMSS Bienestar, SEDENA, SEMAR y universidades).
- **Apoyo de radios comunitarias.**
- **Materiales en lenguas indígenas.**
- **Red de frío asegurada.**



¿Qué hacer cuando se detecta un caso de Sarampión?



- **Identificar el área de riesgo cercano.**
- **Aplicar vacunación inmediata y vigilancia activa en esa zona (25 manzanas alrededor).**

Vacunación de Sarampión durante el brote

Dosis cero: Niñas y niños de 6 a 11 meses
(no cuenta para el esquema regular de vacunas)

Esquema de vacunación completo:

2 dosis. Una a los 12 y otra a los 18 meses (aunque se haya puesto la dosis cero)

Población con esquema de vacunación incompleto de 2 a 9 años:

2 dosis con diferencia de 4 semanas

Población en general:

- Adolescentes y adultos de 10 a 49 años
- Personal de salud hasta los 49 años
- Personas en contacto con casos positivos
- Personal educativo
- Jornaleros agrícolas

Consulta dónde vacunarte

Llama a la Línea del
Gobierno de México

079
opción #

***¡Vacunarte es
proteger tu salud!***

Campaña de Prevención - Secretaría de Salud México



Semana Nacional de Salud Pública 2025

"Unidas y Unidos por tu salud, construyendo bienestar"



Gobierno de México

Salud
Secretaría de Salud

Semana Nacional de SALUD PÚBLICA

6 al 13 de septiembre de 2025



Con el Sistema Educativo Nacional:

- Entrega de Certificación a las escuelas que favorezcan entornos saludables.

Promover acciones integrales, hábitos y entornos saludables durante el curso de vida enfocados en la prevención de enfermedades, fomentar el bienestar poblacional y mejorar la calidad de vida.

Promover acciones preventivas y de promoción de la salud.

Fortalecer la participación comunitaria.

Impulsar la coordinación interinstitucional e intersectorial.

Enfatizar la cooperación con los organismos internacionales.

PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES

SALUD MATERNA, INFANTIL Y ADOLESCENTE

DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

SALUD MENTAL Y BIENESTAR

PARTICIPACIÓN COMUNITARIA Y PROMOCIÓN DE ENTORNOS SALUDABLES

Con enfoque de equidad y priorización de grupos vulnerables.



2025
Año de La Mujer Indígena



20 millones
Población Objetivo





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Apertura nuevos hospitales IMSS

2 de septiembre de 2025

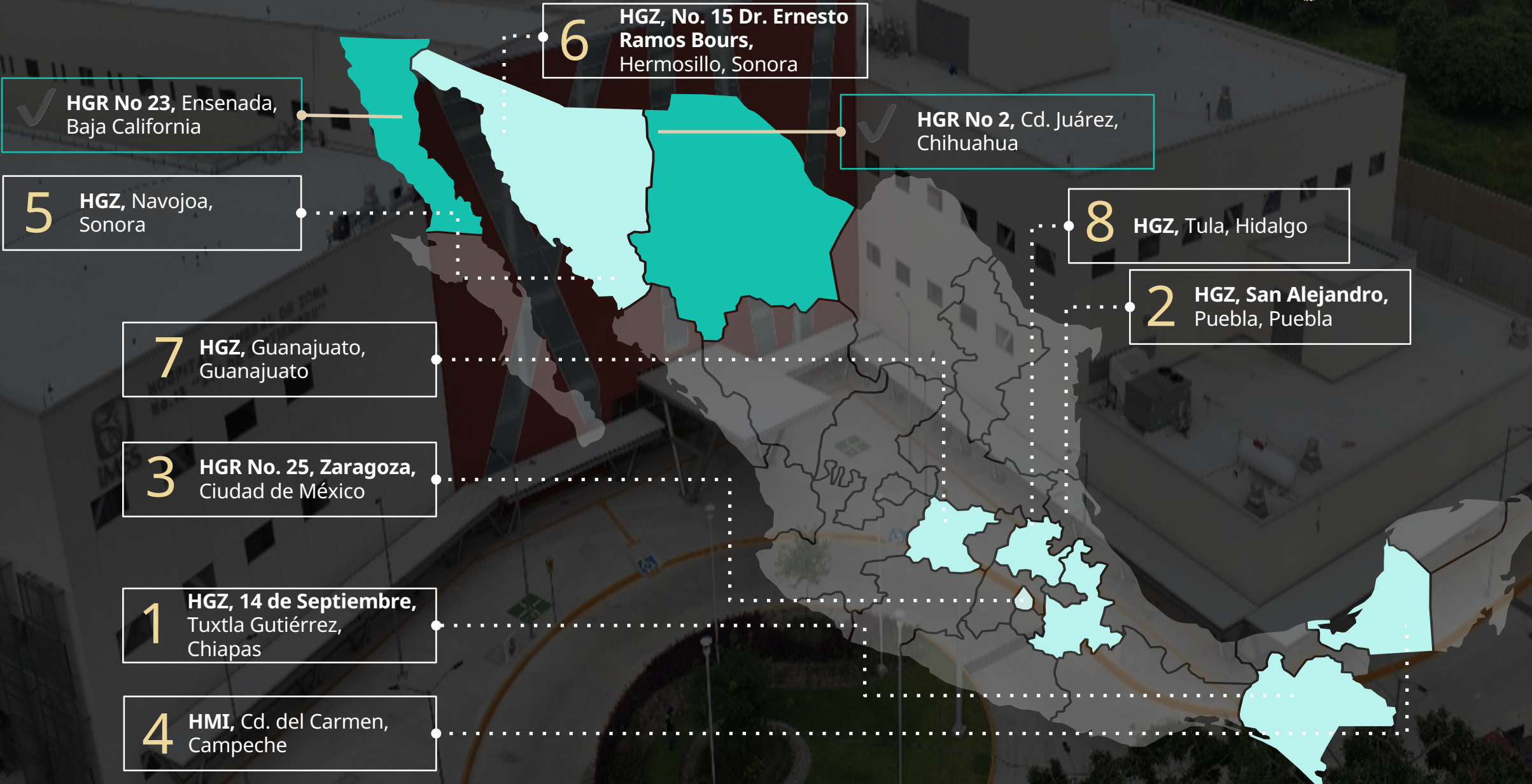


2025
Año de
La Mujer
Indígena

Apertura de nuevos Hospitales IMSS



Gobierno de México



6 HGZ, No. 15 Dr. Ernesto Ramos Bours, Hermosillo, Sonora

HGR No 2, Cd. Juárez, Chihuahua

8 HGZ, Tula, Hidalgo

2 HGZ, San Alejandro, Puebla, Puebla

7 HGZ, Guanajuato, Guanajuato

3 HGR No. 25, Zaragoza, Ciudad de México

1 HGZ, 14 de Septiembre, Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

4 HMI, Cd. del Carmen, Campeche

HGR No 23, Ensenada, Baja California

5 HGZ, Navojoa, Sonora

Hospital General Regional No. 25 Zaragoza Iztapalapa, CDMX

278

camas

180 censables
98 no censables

40

consultorios

6

quirófanos

35

especialidades

42

máquinas de
hemodiálisis

12

sillones de
quimioterapia



• Unidad de Cuidados Intensivos



• Área de urgencias 24 hrs.



• Medicina nuclear



• Clínica de mama

• Tomógrafo

• Rayos X



1,897

Plantilla total



Área de recuperación
cirugía



Hospitalización



Consultorio de otorrino



Gobierno de
México



3



Hospital General de Zona No. 36 San Alejandro Puebla, Puebla

282
camas

180 censables
102 no censables

35
consultorios

6
quirófanos

35
especialidades

17
máquinas de
hemodiálisis

10
sillones de
quimioterapia



- Unidad de Cuidados Intensivos
- Área de urgencias 24 hrs.



- Clínica de mama



- Tomógrafo



- Mastógrafo



- Rayos x



1,774

Plantilla total



Urgencias



Hospitalización



Módulo enfermería



Gobierno de
México



2



Hospital General de Zona

Tula de Allende, Hidalgo



Gobierno de
México



298
camas

144 censables
154 no censables

36
consultorios

4
quirófanos

10
Máquinas de
hemodiálisis

6
Máquinas de
quimioterapia

42
especialidades

8



• Unidad de Cuidados Intensivos

• Área de urgencias 24 hrs.



• Clínica de mama

• Tomógrafo



• Mastógrafo

• Rayos X



1,235

Plantilla total

Hospital General de Zona

Navojoa, Sonora

5

164
camas

90 censables
74 no censables

39
consultorios

3
quirófanos

35
especialidades

12
máquinas de
hemodiálisis

5
sillones de
quimioterapia



- Unidad de Cuidados Intensivos
- Área de urgencias 24 hrs.



- Clínica de mama
- Tomógrafo



- Mastógrafo
- Rayos X



1,297
Plantilla total



Hospital General de Zona Guanajuato, Guanajuato



Gobierno de
México



120
camas

72 censables
48 no censables

29
consultorios

3
quirófanos

23
especialidades

10
sillones de
quimioterapia



- Unidad de Cuidados Intensivos
- Área de urgencias 24 hrs.



- Clínica de mama
- Tomógrafo



- Mastógrafo
- Ultrasonido



- Rayos X



1,173
Plantilla total

7



Hospital Gineco Pediatría No. 15

Cd. del Carmen, Campeche



Gobierno de
México



4

74
camas

38 censables
36 no censables

11
consultorios

12
especialidades

3
quirófanos



- Unidad de Cuidados Intensivos
- Área de urgencias 24 hrs.



- Mastógrafo
- Ultrasonido



- Rayos X

798

Plantilla total



Hospital General de Zona "14 de septiembre"

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas

280
camas

144 censables
136 no censables

43
consultorios

5
quirófanos

43
especialidades

20
sillones de
quimioterapia

1
sala de
hemodinamia



- Unidad de Cuidados Intensivos
- Área de urgencias 24 hrs.



- Medicina Física y rehabilitación
- Tomógrafo
- Mastógrafo
- Rayos X



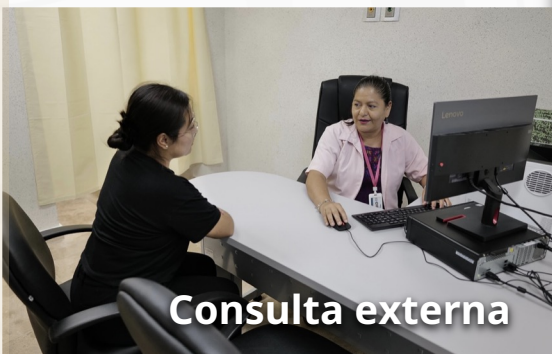
1,568
Plantilla total



Rehabilitación



Sala de espera



Consulta externa



Gobierno de
México



Hospital General de Zona No. 15

Dr. Ernesto Ramos Bours

Hermosillo, Sonora

115
camas

90 censables
25 no censables

10
consultorios

28
especialidades

1
quirófano
6 Salas de cirugía
ambulatoria



- Unidad de Cuidados Intensivos
- Área de urgencias 24 hrs.



- Tomógrafo
- Mastógrafo



- Rayos x

790

Plantilla aproximada





Gobierno de
México



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

INICIO DE OBRAS Y PRÓXIMAS INAUGURACIONES

2 de septiembre de 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Nuevas obras iniciadas en agosto



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

- Hospital Regional de Alta Especialidad de Oaxaca
- Unidad de Medicina Familiar del municipio Díaz Ordaz, Tamaulipas
- Demolición del viejo inmueble del Hospital Dr. Gonzalo Castañeda para construir una nueva unidad médica



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Nuevas obras que iniciarán en septiembre



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

- Unidad de Medicina Familiar de San Buenaventura, Coahuila
- Unidad de Medicina Familiar de Guelatao, Oaxaca
- Unidad de Medicina Familiar de Tapanatepec, Oaxaca
- Unidad de Medicina Familiar de Huautla, Oaxaca



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Nuevas obras que iniciarán en septiembre



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

- Unidad de Medicina Familiar Arcelia, Guerrero
- Reemplazo de Clínica Hospital a Hospital General en Chetumal, Quintana Roo



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Nuevas obras que iniciarán en octubre



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

- Ampliación de la Clínica Hospital de Cancún, Quintana Roo
- Clínica de Medicina Familiar “ Satélite”, Naucalpan, Estado de México
- Unidad de Medicina Familiar Tixkokob, Yucatán



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Nuevas obras que iniciarán en octubre



Gobierno de
México



- Unidad de Medicina Familiar Rosarito, Baja California
- Unidad de Medicina Familiar Hecelchakan, Campeche



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Nuevas obras que iniciarán en noviembre



Gobierno de
México



- Clínica Hospital Cherán, Michoacán
- Unidad de Medicina Familiar Tecate, Baja California



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

INAUGURACIÓN DE NUEVAS UNIDADES MÉDICAS PARA ESTE AÑO



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Unidad de Medicina Familiar “Nochixtlán”, Oaxaca



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Unidad de Medicina Familiar “Playa del Carmen”, Quintana Roo



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Dos Clínicas de Medicina Familiar con Especialidades y Quirófanos Tecámac, Estado de México



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Clínica de Atención Geriátrica de Acapulco, Guerrero 1ra Etapa



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Hospital General de Tampico, Tamaulipas



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Trasplante pediátrico



**TRASPLANTE PEDIÁTRICO
EN EL ISSSTE JALISCO**



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Trasplante renal





Gobierno de
México



SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR

Avances Semanales IMSS Bienestar

02 septiembre 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Laboratorio en tu Clínica

Estado de México



606
Unidades tomadoras
de muestra



604,300
Estudios procesados



50,200
Pacientes
atendidos



Laboratorio en tu Clínica



En funcionamiento

*Estado de México
Ciudad de México
Quintana Roo
Tlaxcala
Baja California Sur*

15 de
septiembre



Siguiente puesta en marcha

Colima

1ro de
octubre



Próximos estados

*Baja California, Campeche,
Chiapas, Guerrero, Hidalgo,
Michoacán, Morelos, Nayarit,
Oaxaca, Puebla, San Luis Potosí,
Sinaloa, Sonora, Tabasco,
Tamaulipas, Veracruz y Zacatecas*





Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD

Rutas de la Salud

Resultados de la Distribución

Resultados globales

8,061

Centros de salud
abastecidos

578

Hospitales abastecidos

11,364

Kits de medicamentos
entregados

**28
millones**

De medicamentos
entregados



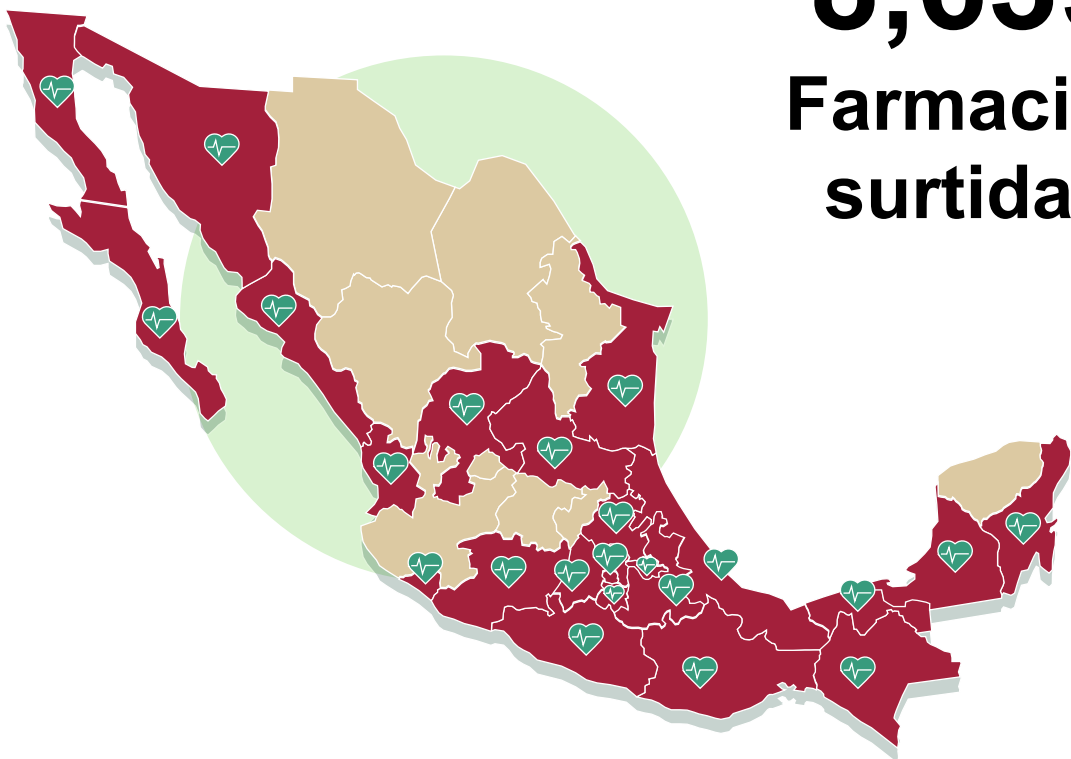
Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



Cobertura en los 23 estados IMSS Bienestar



8,639
Farmacias
surtidas



Gobierno de
México



IMSS BIENESTAR
SERVICIOS PÚBLICOS DE SALUD



10 estados con más unidades y kits

Entidad	Centros de Salud	Hospitales	Kits	% Surtido
Estado de México	1,044	81	1,742	100%
Guerrero	925	43	1,262	100%
Oaxaca	765	38	1,138	100%
Puebla	579	55	634	100%
Veracruz	534	60	633	100%
Tabasco	503	23	547	100%
Hidalgo	484	18	586	100%
Chiapas	481	42	795	100%
Michoacán	351	27	448	100%
Tamaulipas	259	20	349	100%





Las Rutas de la Salud saldrán mes con mes para asegurar que el abasto sea continuo

